



¿Es un Resfrío o la Influenza?

Síntomas	Resfrío	Influenza
Fiebre	Raro	Muy característico De 102° a 104°F; dura de 3 a 4 días
Dolor de cabeza	Raro	Acentuado
Dolor y malestar generalizado	Mínimo	Usual; a menudo severo
Fatiga, debilidad	Bien mínimo	Puede durar de 2 a 3 semanas
Cansancio excesivo	Nunca	Temprano y muy acentuado
Catarro	Común	A veces
Estornudar	Usual	A veces
Dolor de la garganta	Común	A veces
Malestar del pecho, Tos	De mínimo a moderado; tos seca	Común; se puede convertir en severo
Complicaciones	Congestión de los senos nasales o dolor de oído	Bronquitis, neumonía; puede comprometer la vida
Prevención	Ninguna	Vacunación anual; amantadine o rimantadine (medicinas antivirales)
Tratamiento	Solo alivio temporal de los síntomas	Amantadine o rimantadine entre las 24 a 48 horas después síntomas iniciales

